

# O VODÁCKÝCH DOPLŇCÍCH SKAUTSKÉ STEZKY



# OBSAH

K ČEMU SLOUŽÍ TENTO SEŠIT, A JAK HO ČÍST? .....	1
ZAJIŠTĚNÍ VODÁCKÝCH AKCÍ A BEZPEČNOST .....	1
JAK PRACOVAT S VODÁCKÝMI DOPLŇKY SKAUTSKÉ STEZKY .....	2
Nováček .....	2
1. stupeň stezky .....	3
2. stupeň stezky .....	4
VODÁCKÉ VÝZVY .....	5
Výzvy po CESTĚ ZEMĚ .....	5
Výzvy po CESTĚ VODY .....	6
Výzvy po CESTĚ VZDUCHU .....	7
JAK PRACOVAT S VODÁCKÝMI DOPLŇKY PŘI ZAVÁDĚNÍ STEZKY DO ODDÍLU .....	8
Kormidelníci, kormidelnice a plnění vodáckých doplňků .....	8
Zařazení stezky s vodáckými doplňky do celoročního plánu oddílu .....	8
VODÁCKÉ KOMPETENCE .....	9
PROPOJENÍ STEZKY S VODÁCKÝMI DOPLŇKY S OSTATNÍMI VÝCHOVNÝMI NÁSTROJI .....	10

# K ČEMU SLOUŽÍ TENTO SEŠIT, A JAK HO ČÍST?

Sešit, který máte v rukou, je doplňkovým materiálem k brožuře ***O Stezce skautů a skautek pro vedoucí***. Dozvíš se v něm, jak pracovat s vodáckými doplňky stezky a jak je propojovat s dalšími výchovnými nástroji. Čtení se pak řídí stejnými pravidly, text je tedy graficky rozdělen následujícím způsobem:

## NÁZEV KAPITOLY

**Základní informace** – to, co potřebujete vědět, abyste se vodáckými doplňky ve stezce mohli v oddíle pracovat. Slouží pro rychlé čtení.

**Úkol** Takto se značí název úkolu z Vodáckých doplňků stezky.

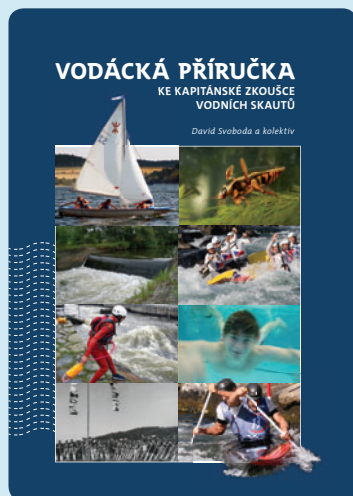
Máš čas a rád/a se dozvíš vše potřebné či zajímavé? Čti vysvětlující či rozšiřující informace – text, který tě sešitem provede kompletně.

## ZAJIŠTĚNÍ VODÁCKÝCH AKCÍ A BEZPEČNOST

Při všech činnostech na vodě a ve vodě se předpokládá dodržování příslušných ustanovení **Směrnice pro vodácké akce**, kterou pro vodácké oddíly plně nahrazuje **Vyhláška HKVS O bezpečnosti na vodáckých akcích**.

### Co je jejich obsahem?

Vodácká akce je aktivita na vodě s neplnoletými účastníky s použitím malých plavidel (do délky 20 m, která nejsou určena pro více než 12 osob, sem patří lodě používané v oddílech – kánoe, pramice, kajaky, rafty apod.), pořádaná organizační jednotkou Junáka – českého skauta. Podle obtížnosti řeky nebo vzdálenosti od břehu (typicky rybníka či přehrady) směrnice a vyhláška ukládají, jakou kvalifikaci má mít zodpovědný dospělý, který na těchto akcích musí být vždy přítomen. Na vodácké akci musí být s ohledem na náročnost úseku dostatek účastníků schopných zorganizovat záchranu a podat první pomoc. Jejich počet není nijak blíže definován, je potřeba zohlednit náročnost terénu, vodní stav, počasí a zkušenost účastníků. Dále jsou zde popsány bezpečnostní zásady a vybavení jak účastníků (např. boty do vody, plovací vesty a jejich parametry), tak lodí (např. zajištění proti potopení).



Vše, co by měli umět a znát kapitáni a kapitánky oddílů vodních skautů, najdete ve **Vodácké příručce ke kapitánské zkoušce vodních skautů**.

Obsahuje metodiku kanoistiky, plavání, záchrany, základů plachtění, vedení vodáckého oddílu, organizace výprav na vodu včetně návodů pro řešení krizových situací a popis specifik první pomoci a aktuální legislativu pro pohyb na vodě i ve vodě a další materiály.

Při vodácké činnosti je nutné dbát na **psychickou bezpečnost** členů a členek oddílu.

Pokud se dítě bojí např. potopit hlavu, skákat do vody z výšky nebo jízdy na lodi ve vlnách, je potřeba s tím pracovat a tyto bloky odbourávat opatrně a postupně – „drsným přístupem“ se jen prohlubují a děti si je odnášejí až do dospělosti. Zvláštní péči si zaslouží také dítě po pro něj nepříjemném zážitku.

## JAK PRACOVAT S VODÁCKÝMI DOPLŇKY SKAUTSKÉ STEZKY

Jak už sám název říká, jedná se o doplňky základu stezky a doporučujeme je tedy používat společně se stezkou, která je základním výchovným nástrojem všestranného rozvoje dětí. Princip stezky, na kterém stojí i vodácké doplňky, je popsán v brožůře **O stezce skautů a skautek pro vedoucí**.

Vodácké doplňky stezky tvoří její další oblast, která se dělí do čtyř podoblastí:

- Plavání
- Kanoistika
- Bezpečnost a záchrana
- Vodní skauting, historie a příroda

Úkoly z těchto podoblastí najdete ve všech částech stezky, popsaných níže.





## NOVÁČEK

Cílem Nováčka je pomoci začlenit se do skautského oddílu. Nováčkovskou zkoušku by dítě mělo mít splněnou za dva až tři měsíce i s vodáckými doplňky. Vodácké doplňky obsahují čtyři úkoly ze základů plavání, pádlování a bezpečnosti, které jsou klíčové pro vodáckou činnost oddílu.

Děti přecházející od žabiček a vlčat je pravděpodobně již budou mít splněné. Je na rozhodnutí vedení oddílu, aby určilo, které dítě bude který úkol plnit. Nezbytností je zajistit dostatek příležitostí pro plnění, tedy návštěv bazénu nebo venkovního plavání a schůzek na vodě či vodáckých výprav.



## VODÁCKÉ DOPLŇKY:

-  **Plavání.** Uplavu 25 m.
-  **Pádlování.** Vyzkouším si správně pádlovat na obě strany.
-  **Vesta.** Správně si obléknu, zapnu a utáhnu vestu.
-  **Loď.** Správně nastoupím do lodi a vystoupím z ní.

.....  
Podpis

.....  
Podpis

.....  
Podpis

.....  
Podpis

## 1. STUPEŇ STEZKY

Ve vodáckých doplňcích 1. stupně stezky najdete **16 úkolů a až p** z podoblastí Plavání, Kanoistika a Bezpečnost a záchrana. Dalších 6 úkolů ze základu stezky je pro vodní skauty a skautky upraveno. Jejich přehled najdete na první straně vodáckých doplňků, plnění těchto úkolů se zaznamenává do základu stezky.

Pro splnění Cesty Země je potřeba splnit polovinu základních úkolů z 1. stupně, polovinu úkolů z vodáckých doplňků a případně polovinu oddílového rozšíření, pro splnění Cesty Vody zbylou druhou polovinu úkolů. Vodácké doplňky mají samostatnou mapu plnění, kam se lepí nálepky s **písmenky a až p**.

Vodácké doplňky

## VODÁCKÉ DOPLŇKY

Následující úkoly jsou povinné pro všechny vodní skauty a skautky. CESTU VZDUCHU projedeš po splnění poloviny úkolů ze základu stezky, poloviny úkolů z vodáckých doplňků a zvoleného počtu zaměňovaných stránek pro CESTU VZDUCHU, CESTU OHNĚ projedeš po splnění zbyvajících úkolů ze základu stezky i vodáckých doplňků a zvoleného počtu zaměňovaných stránek pro CESTU OHNĚ. Za splnění úkolů z vodáckých doplňků si můžeš nalepit nálepku do vodácké mapy.

### ④ PLAVÁNÍ

Ve vodě jsem jako doma. Umím dobře plavat, uplavu delší vzdálenost a dobře plavu i pod vodou.

#### a. Plavání

- ☐ **Bázeň 200.** Uplavu jedním plaveckým způsobem 200 m v bázeň.
- ☐ **Přírodní voda 200.** Uplavu jedním plaveckým způsobem 200 m v přírodní vodě v rámci dálkové plavby.
- ☐ **Štafeta.** Uplavu v rámci štafety 200m úsek jedním plaveckým způsobem.
- ☐ **Na čas.** Uplavu jedním plaveckým způsobem 100 m do dvou minut.

.....  
Můj podpis

.....  
Podpis vedoucího/vodčiny

.....  
Podpis vedoucí

#### b. Plavání pod vodou

- ☐ **Bázeň 10.** Uplavu 10 m pod vodou v bázeň.
- ☐ **Přírodní voda 10.** Uplavu 10 m pod vodou v přírodní vodě. Pokud voda není dostatečně průhledná, mám např. za plavky přivázaný plováček, aby bylo vidět, kde přesně se pohybují.
- ☐ **Klubíčko.** Svalím se do vody v klubíčku po zádech, orientuji se a uplavu pod vodou 7 m.
- ☐ **Ploutve a maska.** Skočím do hluboké vody v jedné ruce s ploutvemi, v druhé s maskou. Pod vodou si oběje nasadím, masku vyjím a pak se teprve vynořím.

.....  
Můj podpis

.....  
Podpis vedoucího/vodčiny

.....  
Podpis vedoucí

## VODÁCKÁ MAPA

Do políček si nalep nálepku s malým písmenkem **a** za splnění úkol vodáckých doplňků. Nezapomeň, že ke splnění CESTY ZEMĚ i CESTY VODY je potřeba plnit i úkoly ze základu stezky a případně oddílového rozšíření.

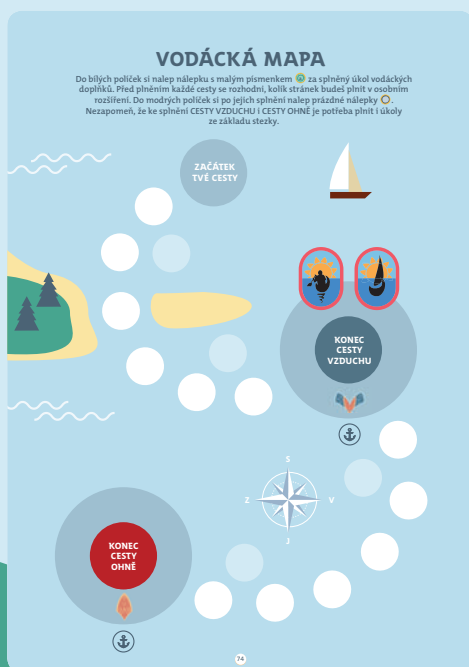


## 2. STUPEŇ STEZKY

Ve vodáckých doplňcích 2. stupně stezky najdete **12 úkolů a až 1** z podoblastí **Plavání**, **Kanoistika**, **Bezpečnost a záchrana** a **Vodní skauting, historie a příroda**. Stejně jako ostatní podoblasti stezky, i každá podoblast vodáckých doplňků obsahuje osobní rozšíření ve formě zamčených stránek.

Princip výběru úkolů a plnění je popsán v brožuře **O stezce skautů a skautek pro vedoucí**.

Pro splnění Cesty Vzduchu je potřeba splnit polovinu základních úkolů 2. stupně, polovinu úkolů z vodáckých doplňků a zvolený počet zamčených stránek (osobního rozšíření) pro Cestu Vzduchu. Počet zamčených stránek si na začátku stanovují skauti a skautky sami. Pro splnění Cesty Ohně je potřeba splnit zbylé úkoly základu a vodáckých doplňků a zvolený počet zamčených stránek (osobního rozšíření) pro Cestu Ohně. Vodácké doplňky mají samostatnou mapu plnění, kam se lepí nálepky s **písmenky a až 1**.



# VODÁCKÉ VÝZVY

Následující kapitola představuje vodácké výzvy. Z bezpečnostních důvodů je možné je plnit, pouze pokud jsou plněny vodácké doplňky stezky. Plnění výzev musí vždy schválit a bezpečnostně zajistit i kontrolovat kapitán či kapitánka oddílu. Vždy je nutné individuálně posoudit, zda je daný skaut či skautka schopná úkol splnit a zda je pro ně výzva vhodná. U výzev, kde se na cestu nebo plavbu vydávají adepti a adeptky sami (popř. ve skupince), je třeba vždy individuálně zvážit a probrat s nimi možná rizika, priority (zdraví vs. nášivka), poučit o krizovém jednání, stanovit pravidla, popř. zvolit vhodný způsob kontroly (zkušený doprovod na samostatném plavidle, frekvenci ohlašování např. sms, kontrola ze břehu apod.). Na každou výzvu jsou tři pokusy na splnění.

## VÝZVY PO CESTĚ ZEMĚ



### PŘESPÁNÍ NA LODI

**Popis ve stezce:** *Jezdíš rád/a na lodi? Už jsi na ní někdy byl/a v noci? Tvým úkolem bude strávit celou noc od slunce západu do slunce východu na ukotvené lodi.*

#### Jak na to?

Loď musí být řádně vyvázaná ke břehu nebo zakotvena. Vhodnou lodí je např. pramice nebo jiná loď podobné velikosti (nikoliv kajutová plachetnice). Je vhodné občas zkontrolovat, např. pověřit hlídku. V případě nebezpečí (bouřka, hrozící přiválový déšť, vichřice) doporučujeme adepta či adeptku stáhnout z vodní plochy. Pokud na oddílových akcích běžně na lodích přespáváte, je dobré zvolit jinou výzvu.



### PROPLAVÁNÍ PEŘEJE

**Popis ve stezce:** *Divoká voda, žádná loď. Dokážeš ve vestě a s helmou proplavat peřej WWIII?*

#### Jak na to?

Každý, kdo výzvu plní, musí mít vestu a helmu, musí umět dobře plavat a mít vyzkoušeno, jak se správně plave v tekoucí vodě a jak se chytá házeací pytlík. Na konci peřeje je potřeba zajistit záchranu zkušeným zachráncem. Vhodná je kratší peřej s klidným zakončením (do tůně, ke vzdutí jezu), popř. slalomový kanál. Peřej je potřeba předem prohlédnout, aby v ní nebyly válce, spadlé stromy, větve a pod. Také by ji měl předem proplavat zkušený dospělý. Pokud je adept/ka např. aktivní závodník či závodnice na divoké vodě, je vhodné zvolit jinou výzvu.

## VÝZVY PO CESTĚ VODY



### SLANĚNÍ DO LODĚ

**Popis ve stezce:** *Slaňuješ rád/a? A zkusel/a jsi někdy slanit do lodi? Tvým úkolem v této výzvě je slanit z výšky alespoň pět metrů (například z mostu) do lodě, kterou někdo další kormidluje.*

#### Jak na to?

Je potřeba vybrat vhodné místo, tj. málo frekventovaný most s klidnou vodou pod ním, vyhodnotit rizika provozu na mostě. Slanění probíhá vždy s vestou a helmou, horolezeckou výstroj kontroluje zkušený dospělý. Doporučujeme dvojité jištění lezce, dbát na bezpečí a vybavení kormidelníka lodi (helma, vesta). Slaňující/ho je předem nutné poučit o bezpečnostních zásadách.



### VÍTR DO PLACHET

**Popis ve stezce:** *Pravý jachtař musí vítr cítit. Chceš-li výzvu splnit, doplachtí k první bójce, tam si zavaž oči šátkem. Poslepu se vydej k druhé bójce, vzdálené asi 300 m proti větru od bóje první. Pomocník či pomocnice na palubě ti oznámí, až budeš v cíli na úrovni druhé bóje.*

#### Jak na to?

U této výzvy stojí za zvážení, jestli ji bude adept/ka plnit jen s hlavní plachtou bez vytažené kosatky, popřípadě, zda bude ovládat i kosatku. Nemusí doplout přímo k bójce, ta slouží jen pro označení vzdálenosti – úrovně, na kterou má doplachtit. Doporučuje se přítomnost zkušeného dospělého na lodi, aby zasáhl a pomohl v případě převržení. Adept/ka má na sobě vestu a také by měl/a mít vyzkoušeno, jak se při převržení plachetnice chovat. Výzvu je možné plnit i na jednoposádkové lodi, je ale potřeba zajistit pomoc a případnou záchranu např. ze člunu. Výzvu je vhodné plnit za stálého větru bez poryvů.



## VÝZVY PO CESTĚ VZDUCHU



### 24 HODIN NA VODĚ

**Popis ve stezce:** *Příprav si vše potřebné a společně s dalšími dvěma kamarády či kamarádkami vyplujte na pramici. Musíte urazit trasu, kterou vám stanovil kapitán či kapitánka (min. 15 km). Po dobu 24 hodin se vaše noha nedotkne břehu a máte výzvu v kapse.*

#### Jak na to?

U této výzvy je z bezpečnostních důvodů minimum pro plnění tři lidé na lodi, všichni na sobě musejí mít během plavby vestu. Je důležité, aby byla posádka natolik rozumná, aby se v případě příchodu bouře z vody stáhla, popř. aby měla s vedoucí/m domluven signál, kterým je stáhne zpět na břeh. Pokud plavba probíhá na řece, je potřeba zvolit vhodný úsek ideálně bez nebezpečných jezů, dlouhých přenášení apod. Při prohlížení nebo přenášení jezu nebo jiných obtížných míst je možné vstoupit na břeh, jak je nezbytně nutné, bezpečnost je vždy na prvním místě. Pokud plavba nebo její část probíhá na vodní cestě s lodní dopravou, musí být posádka poučena o dodržování patřičných předpisů (viz **Vodácká příručka**). Je také potřeba předem s posádkou domluvit, zda a za jakých podmínek může plout v noci, nebo zda a popř. kde má na noc zakotvit.



### DEN POD PLACHTAMI

**Popis ve stezce:** *Ukaž, co je v tobě! Příprav si vše potřebné a společně s dalšími dvěma kamarády či kamarádkami vyplujte pod plachtami. Po dobu 24 hodin se vaše noha nedotkne břehu a máte výzvu v kapse.*

#### Jak na to?

U této výzvy je z bezpečnostních důvodů minimum pro plnění tři lidé na lodi, všichni na sobě musejí mít během plavby vestu. Je důležité, aby byla posádka natolik rozumná, aby se v případě příchodu bouře z vody stáhla, popř. aby měla s vedoucí/m domluven signál, kterým je stáhne zpět na břeh. Všichni na lodi by měli mít dostatečné zkušenosti s plachtěním i se sebezáchranou při převržení. Je vhodné mít loď dostatečně vyvzlakovanou a opatřenou výkonnou vylévačkou tak, aby bylo možné ji po případném převrácení postavit bez nutnosti doplávání ke břehu. Pokud plavba nebo její část probíhá na vodní cestě s lodní dopravou, musí být posádka poučena o dodržování patřičných předpisů (viz **Vodácká příručka**). Je také potřeba předem s posádkou domluvit, zda a za jakých podmínek může plout v noci, nebo zda a popř. kde má na noc zakotvit.

# JAK PRACOVAT S VODÁCKÝMI DOPLŇKY PŘI ZAVÁDĚNÍ STEZKY DO ODDÍLU

Než začnete s novou stezkou, je třeba si uvědomit, v jaké situaci se váš oddíl nachází, zda jste se stezkou s vodáckými doplňky nepracovali vůbec, starší nebo vlastní stezku s vodáckými doplňky jste používali a fungovala vám či nikoliv. Obecné principy jsou popsány v brožuře *O stezce skautů a skautek pro vedoucí*.

U vodáckých doplňků je však potřeba si dát velký pozor na souslednost úkolů v případě dětí, které nezačínají Nováčkem a 1. stupněm, ale přecházejí ze starší nebo vlastní stezky, či dosud nepoužívaly žádnou. Umějí si všichni nasadit vestu a vybrat pádlo vhodné délky, než nasednou do lodi? Umějí všichni pádlovat na obě strany, než se začnou učit kormidlovat? Jsou všichni, kteří jedou na výpravu na divokou vodu, dobrými plavci? Je na vedení oddílu, aby určilo, které úkoly z 1. stupně dítě musí splnit, než začne plnit 2. stupeň, pokud 1. stupeň neplní celý od začátku.

## KORMIDELNÍCI, KORMIDELNICE A PLNĚNÍ VODÁCKÝCH DOPLŇKŮ

V souladu se Směrnicí pro vodácké akce je z bezpečnostních důvodů potřeba, aby aktivity přímo na vodě a ve vodě vedl příslušně kvalifikovaný dospělý. Je třeba vzít v úvahu i další důležitý faktor, že tréninkové plavecké a vodácké aktivity by měl vést někdo, kdo ovládá příslušné metodiky (plavání, kanoistiky, záchrany), zpravidla tedy kvalifikovaný člen nebo kvalifikovaná členka vedení oddílu. Kormidelník či kormidelnice může mít na starosti dílčí úkoly. Ostatní aktivity z vodáckých doplňků však fungují na stejném principu jako úkoly ze základu stezky a platí pro ně vše z kapitoly *Stezka a rádci a rádkyně* z *O stezce skautů a skautek pro vedoucí*.

## ZAŘAZENÍ STEZKY S VODÁCKÝMI DOPLŇKY DO CELOROČNÍHO PLÁNU ODDÍLU

Vodácké aktivity je nezbytné plánovat a volit v závislosti na místních podmínkách, tedy máme-li v blízkosti klubovny možnost využívat řeku, kanál, bazén, rybník, velkou vodní plochu apod., nebo zda je nezbytné se za nimi vydat na vzdálenější místo – právě tato okolnost ovlivňuje možnost zařazovat konkrétní programové prvky na schůzky či naopak je nechávat pouze na víkendové či delší akce. Důležité je dbát na to, aby skauti a skautky měli dostatek příležitostí nejen pro samotné plnění úkolů z vodáckých doplňků, ale i pro to, aby se měli možnost dané dovednosti naučit či se v nich zdokonalovat každý svým tempem. Tipy, jak sestavovat celoroční plán oddílu, najdete ve *Vodácké příručce*.



# VODÁCKÉ KOMPETENCE

Aby každý oddíl nemusel složitě vymýšlet, čeho všeho by při výchově měl dosáhnout, společně jsme sestavili 24 kompetencí pro skautskou výchovu (od světlušky/žabičky a vlčete až k roverovi a rangers). Kompetence nám říkají, na co všechno bychom neměli při oddílové činnosti zapomenout. Najdete je v příloze a na Křižovatce na [skaut.cz/kompetence-skautske-vychovy](http://skaut.cz/kompetence-skautske-vychovy). Jak fungují, je popsáno v kapitole *Kompetence skautské výchovy* v brožuře **O stezce skautů a skautek pro vedoucí**. Pro vodácké oddíly platí i další 4 kompetence. Co je přesně třeba zvládat v každé věkové kategorii, definují tzv. projevy. Přehled je v následující tabulce:

OBLAST	PODOBLAST	KOMPETENCE	PROJEV (SKAUTI A SKAUTKY)
Vodácké doplnky	Plavání	Je dobrým plavcem / dobrou plavkyní.	Uplave bez přestávky 200 m jedním plaveckým způsobem, umí plavat dalším plaveckým způsobem.
			Uplave pod vodou 10 m, vyloví předmět z hloubky.
			Skočí do bezpečné vody i z výšky, umí šlapat vodu a u toho sledovat, co se děje kolem.
			Umí bezpečně vstoupit do neznámé vody. Ovládá dopomoc unavenému plavci. Učí se základní způsoby záchrany tonoucího.
	Kanoistika	Je zdatný vodák / zdatná vodačka. Vidí rizika při plavbě a předchází jim.	Umí pádlovat na obě strany, zvládne i závodní tempo.
			Umí kormidlovat.
			Jezdí na vodácké výpravy a nabírá zkušenosti, zná zásady plavby. Umí číst vodu.
			Umí připravit loď k plavbě a po plavbě ji umýt a uklidit včetně dalšího vybavení.
	Bezpečnost a záchrana	Správně reaguje v krizových situacích při vodácké činnosti.	Ví, co je potřeba znát k naplánování vodácké akce, umí naplánovat trasu. Zvládne dílčí úkoly při organizaci vodáckého programu a vodáckých akcí.
			Při převržení lodi správně reaguje, drží pádlo, chytá loď, má přehled o zbytku posádky, které je schopen slovně pomoci.
			Ovládá plavání v tekoucí vodě a v peřejích.
			Umí zacházet s házecím pytlíkem.
	Vodní skauting, historie a příroda	Vnímá vodáckou činnost nejen jako sport, ale v širších souvislostech.	Umí použít Morseovu abecedu v praxi. Má povědomí o vlajkové abecedě.
			Má povědomí o historii i současnosti vodních skautů, vodáků, námořníků a vodácké kultuře.
			Zajímá se o přírodu okolo vody, pokládá si otázky, jak funguje.

## K čemu je to dobré?

Stejně jako úkoly z celé stezky, i úkoly z vodáckých doplňků je možné **upravit na míru** oddílu nebo jednotlivci, popř. vytvořit vlastní. Postup úpravy úkolů je popsán v brožurě ***O stezce skautů a skautek pro vedoucí.***

Důležité je si uvědomit, že vodácké doplňky jsou sestaveny tak, aby děti daného věku získaly potřebné schopnosti a dovednosti k plnohodnotné vodácké činnosti oddílu. Je tedy třeba se podívat, ke které kompetenci a jejímu projevu se daný úkol váže, a upravit úkol tak, aby toto zůstalo zachováno. Ideální je upravit jen konkrétní část úkolu (např. vzdálenost uplavaná nebo uplutá na lodi, jiný typ plavidla používaný v oddíle apod.).

## PROPOJENÍ STEZKY S VODÁCKÝMI DOPLŇKY S OSTATNÍMI VÝCHOVNÝMI NÁSTROJI

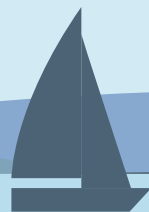
Výchovné nástroje (stezky s vodáckými doplňky, odborky, závody) nejlépe fungují, pokud je používáme dohromady.

Neváhejte tedy plnění vodáckých doplňků stezky spojit s plněním odborek z vodácké skupiny (Vodák/Vodačka, Jachtař/Jachtařka, Potápěč/Potápěčka, Námořník/Námořnice) a odborkou Plavec/Plavkyně ze skupiny sportovní. Aktivitu z přírody okolo vody lze spojit s plněním odborek Ekolog/Ekoložka nebo Přírodovědec/Přírodovědkyně.

Účasti na závodech (Napříč Prahou – přes tři jezy, Skare, regionální závody) lze splnit úkoly do stezky nebo jejich části, např. ✔ Pádlování, ✔ Kormidlování, ✔ Příprava a uložení lodě, ✔ Vybavení, ✔ Vodácký závod.

Upluté kilometry lze započítat do úkolu ✔ Zkušený vodák / Zkušená vodačka.

Obrovským přínosem účasti na závodech je ale také rozvoj spolupráce posádky a nabírání zkušeností.



Nezapomeňte v činnosti oddílu využívat také časopisy! Nejen pro vedoucí vodáckých oddílů vychází **Kapitánská pošta**, kde najdete tipy na vodácký program (schůzky na vodě, v bazénu, etapové hry na vodácký puták), na plnění odborek, přírodu okolo vody a mnoho dalšího. Přílohou časopisu Skaut-Junák pro vodní skauty a skautky jsou **Mod/kré stránky**, které jsou zpracovány přímo pro skauty a skautky a mohou je využívat jak samostatně doma, tak v rámci družinového programu. Jejich hlavním cílem je pomoci dětem s plněním bodů stezek a odborek. Jak Kapitánskou poštu, tak Mod/kré stránky najdete ke stažení na [vodni.skauting.cz](http://vodni.skauting.cz) nebo společně se všemi ostatními časopisy na [casopisy.skaut.cz](http://casopisy.skaut.cz).



[illegible]

## MÍSTO NA TVÉ POZNÁMKY

### **O vodáckých doplňcích skautské stezky**

**Autoři:** Jana Karaová – Kulda,  
David Svoboda – Cedník

**Editace:** Pracovní skupina KÚJ Program

**Grafická úprava a DTP:** Jitka Turbáková s využitím grafických prvků skautské stezky 2019

**Vydal:** Junák – český skaut,

Tiskové a distribuční centrum, z.s.,  
Senovážné nám. 24, 110 00 Praha 1  
jako svou 343. publikaci Praha 2019

**Vytiskla:** Tiskárna Polygraf, s.r.o.

**Náklad:** 2 000 ks

První vydání ISBN 978-80-7501-138-1

## O VODÁCKÝCH DOPLŇCÍCH SKAUTSKÉ STEZKY

Jako vodní skauti a skautky používáme charakteristické prostředky výchovy – vodní sporty – a díky tomu i specificky využíváme některé prvky skautské výchovné metody. Z těchto důvodů rozvíjíme u dětí i ty oblasti, na které není v základu stezky kladen velký důraz, zejména pak plavecké a vodácké dovednosti a znalosti, bezpečnost, zvládání krizových situací včetně schopnosti sebezáchrany a posilování fyzické zdatnosti vodními sporty.

Vodácké doplňky dále obsahují i některá další vodácká specifika (ochrana okolí vody, vodácká a námořnická romantika atd.) a zároveň mají napomoci bezpečnému provozování vodních sportů v oddílech.