

# STEZKY DOMA

Úkoly ze skautských stezek,  
které můžeš splnit i v karanténě!

# SKAUTING DOMA

Víme, že možnosti skautování jsou teď omezené, všechno tím ale nekončí. Kromě pomáhání šitím roušek či jinak se stále můžeme sami rozvíjet a zlepšovat v nejrůznějších oblastech.

Na dalších stránkách proto najdeš seznam úkolů ze stezek, které se nejenže dají splnit doma, ale hlavně si jimi můžeš zpestřit čas a vyzkoušet nebo se rovnou naučit něco nového.

## **POMOC!? JSME TU PRO TEBE**

Pokud bys potřeboval/a s něčím poradit, pomoci, zeptat se, neboj se obrátit na svoje vedoucí nebo rádce/rádkyni. Skoro určitě budou mít všichni messenger nebo instagram a rádi ti na cokoliv odpoví.

Kdybys kontakt nesehnal/a, tvoji rodiče by nějaký měli mít.

# TIPY & TRIKY

## NAPIŠ OSTATNÍM (A PLŇTE STEZKU DOMA SPOLU)

- Některé úkoly přímo vybízejí ke spolupráci, ale i ty, u kterých to není tak očividné, se dají plnit společně s někým dalším. Může to být sourozenec, ale i někdo z oddílu, přestože je teď nevidáš na schůzkách.  
Budou pravděpodobně dělat podobné úkoly jako ty, napiš jim a můžete je plnit spolu.

## VŽDYŤ SE NEMŮŽEME POTKAT...

- Nesmutni a zkus videohovor. ;) Umí je většina aplikací určených ke komunikaci (např. Messenger, WhatsApp, ...). Nebo si v oddíle či družině vytvořte společnou tabulku a zaznamenávejte si svůj postup tam.



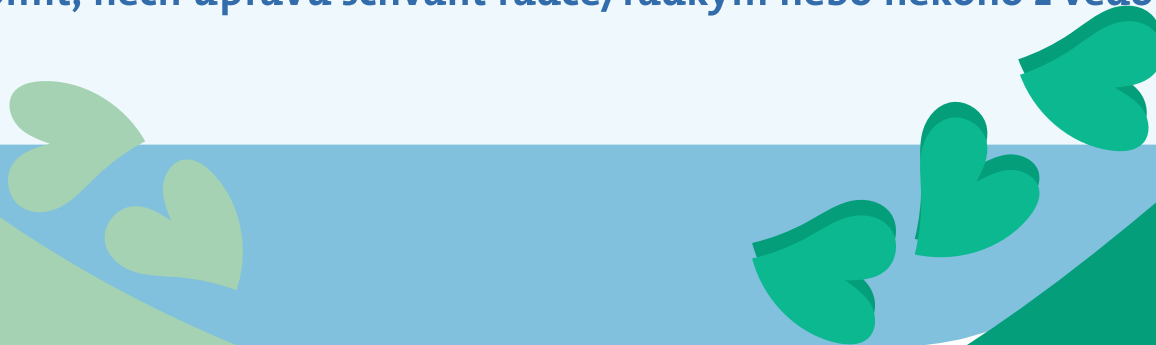
# TIPY & TRIKY

## CHTĚL/A BYS SPLNIT ÚKOL, ALE JE TAM "ALE"?

- Ale nedá se splnit doma, ale myslíš, že ho nezvládneš, ale potřeboval/a bys ho nějak upravit, prostě si něčím nejšeš jistý/á? Nejlepší trik je napsat někomu z vedoucích. Všechno jde, když se chce a oni ti určitě rádi poradí, co by se s tím dalo dělat.

## DOŠLY TI ÚKOLY? DODĚLAL/A JSI STEZKU?

- Řekni si o novou nebo zkus Odborky. Ale ne, že budeš plnit úkoly jen tak halabala, abys je měl/a, o tom to není. Pokud si myslíš, že by tě nějaký nebavil, zkus přijít na to, jak by se dal upravit, aby ti vyhovoval víc. Než ho potom začneš plnit, nech úpravu schválit rádce/rádkyni nebo někoho z vedoucích.



# CESTA ZEMĚ & VODY

1. stupeň skautské stezky



## **PRAKTICKÝ ŽIVOT**

1. Pořádek
2. Informace
3. Jídlo

## **TÁBORNICKÁ PRAXE**

7. Nové uzly

## **FYZICKÁ ZDATNOST**

8. Sportování

## **TVOŘIVOST A ZRUČNOST**

13. Tvoření

## **JÁ A MŮJ ŽIVOT**

15. Smysl
16. Soustředění

## **MOJE SVĚDOMÍ**

18. Kladné vzory
19. Modrý život
22. Přemýšlení nad kamarádstvím

## **MOJE RODINA**

26. Potěšení příbuzných
27. Domácí práce

## **JÁ V DEMOKRACII**

29. Zvolená osobnost

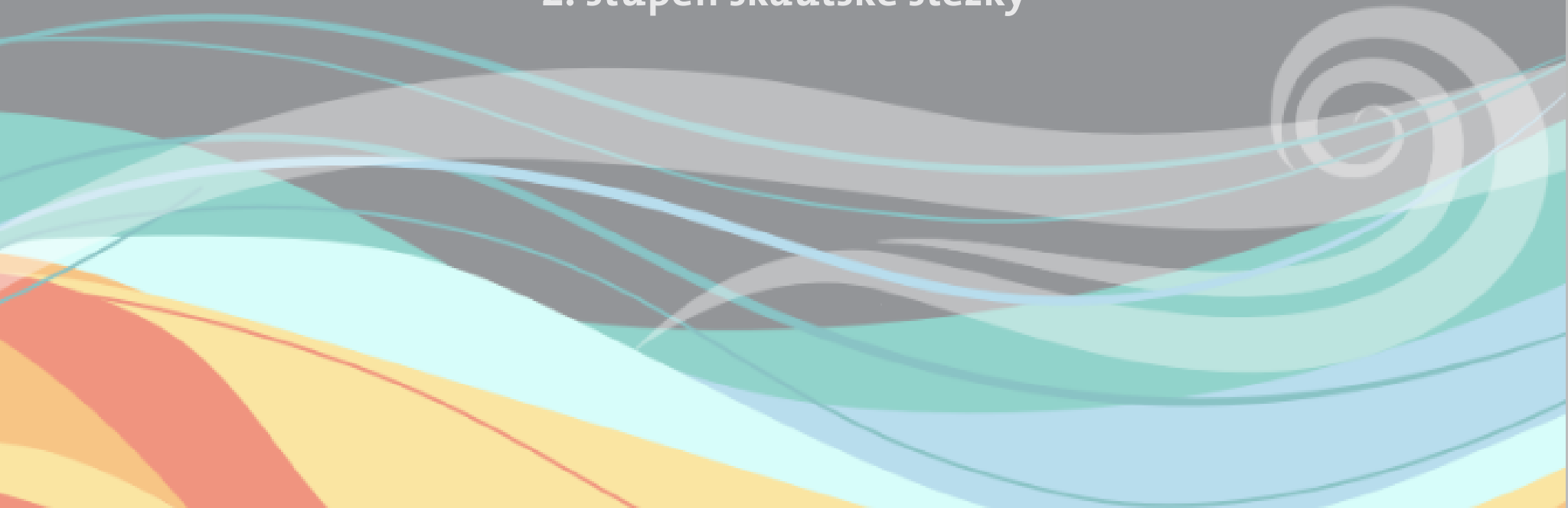
## **POZNÁVÁNÍ PŘÍRODY**

36. Rostlina či zvíře



CESTA  
VZDUCHU  
&  
OHNĚ

2. stupeň skautské stezky



## **PRAKTICKÝ ŽIVOT**

3. Nakupování a vaření  
jídla

## **FYZICKÁ ZDATNOST**

8. Pravidelně sportuji

## **TVOŘIVOST A**

## **ZRUČNOST**

12. Tvořivost  
13. Zručnost

## **JÁ A MŮJ ŽIVOT**

14. Hledám sebe  
16. Vidím život z nadhledu

## **MOJE SVĚDOMÍ**

17. Skautský zákon  
20. Rozhodující postup

## **OSOBNÍ ROZVOJ**

22. Přemáhání  
23. Hospodaření s časem

## **VZTAHY**

25. Partnerské vztahy

## **KOMUNIKACE MEZI**

## **LIDMI**

28. Neverbální  
komunikace  
30. Řešení konfliktů

## **MOJE RODINA**

33. Zajímám se o rodinu

## **PROPOJENÝ SVĚT**

39. Ovlivňování ve světě

## **HODNOTA PŘÍRODY**

49. Výzdoba  
přírodninami

## **ŠETRNÉ CHOVÁNÍ**

50. Šetrné chování



# UŽITEČNÉ ODKAZY

**WEB STEZEK**

<https://stezka.skaut.cz/>

**SKAUTSKÉ ODBORKY**

<https://odborky.skaut.cz/>

**JUNÁK NA FACEBOOKU**

Junák - český skaut

**JUNÁK NA INSTAGRAMU**

@skaut



**#SKAUTINGDOMA**  
**#NELENÍM**